

Рассмотрено и одобрено
на заседании
педагогического совета
протокол №8 от «16» августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАУДО «СШ «Комсомолец»
_____ Е.Ю. Сенаторова
Приказ №182 от «17» августа 2023 г.



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 53C2B800C3B085B84F582F1EBDED3111
Владелец: Сенаторова Екатерина Юрьевна
Действителен с 23.11.2023 до 23.02.2025

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся в Муниципальном автономном
учреждении дополнительного образования города Набережные Челны
«Спортивной школе «Комсомолец»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее Положение) регламентирует режим занятий обучающихся, количество обучающихся в группе, их возрастные категории, а также продолжительность учебно-тренировочных занятий в МАУДО «СШ «Комсомолец» (далее – Учреждение).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

– Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в РФ»;

– Федеральным законом от 30.04.2021 № 127-ФЗ (ред. от 17.02.2023) «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»;

– Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 3 августа 2022 года №634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки» (с изменениями на 30 мая 2023 года №392);

– Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

– Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2;

– Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 27 июля 2022 года №629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

– Постановлением кабинета Министров Республики Татарстан от 25.09.2018 №853 «Об условиях оплаты труда работников государственных физкультурных спортивных организаций, осуществляющих подготовку спортивного резерва в Республике Татарстан»;

– Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «спортивная гимнастика», приказ Министерства спорта РФ №953 от 09.11.2022 г.;

– Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «художественная гимнастика», приказ Министерства спорта РФ №984 от 15.11.2022 г.

1.3. Действие Положения распространяется на всех участников образовательных отношений.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

2. Режим и продолжительность учебно-тренировочных процесса

2.1. Учреждение обеспечивает учебно-тренировочный процесс посредством реализации дополнительных общеразвивающих программ и дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, направленных на всестороннее физическое и нравственное развитие, физическое воспитание, совершенствование спортивного мастерства обучающихся посредством организации систематического участия указанных лиц в спортивных мероприятиях, включая спортивные соревнования, в том числе в целях включения их в состав спортивных сборных команд.

2.2. При реализации дополнительных образовательных программ применяются следующие формы обучения:

- групповые и индивидуальные учебно-тренировочные занятия;
- учебно-тренировочные мероприятия;
- спортивные соревнования.

2.3. Учебно-тренировочный год в Учреждении начинается 1 сентября и заканчивается 31 августа.

2.4. Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки рассчитывается на 52 недели в год, включая самостоятельную подготовку по индивидуальным планам спортивной подготовки продолжительностью не менее 10% и не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса.

2.5. Продолжительность учебно-тренировочного года при реализации дополнительных общеразвивающих программ определяется образовательными программами, разработанными и утвержденными Учреждением самостоятельно.

2.6. Годовой объем учебно-тренировочной нагрузки, предусмотренный указанными режимами нагрузки (работы), начиная с учебно-тренировочного этапа подготовки, может быть сокращен не более чем на 25%.

2.7. Учебно-тренировочный год в Учреждении начинается 1 сентября. Занятия в спортивно-оздоровительных группах и группах начальной подготовки первого года обучения, формируемых в начале учебно-тренировочного года, начинаются по мере комплектования, но не позднее 1 октября.

2.8. При объединении в одну группу обучающихся по возрасту разница в уровне подготовки обучающихся не должна превышать двух спортивных разрядов и или спортивных званий, а их количественный состав на этапе высшего спортивного мастерства не должен превышать 8 человек, спортивного совершенствования – 12 человек, учебно-тренировочного – 16 человек для обучающихся свыше двух лет и 20 человек – для обучающихся менее двух лет с учетом правил техники безопасности на учебно-тренировочных занятиях.

2.9. В видах спорта спортивная и художественная гимнастика кроме основного тренера-преподавателя может привлекаться второй тренер-преподаватель по следующим разделам программы: хореография, акробатика, при условии одновременной работы тренеров-преподавателей со спортсменом.

2.10. Учреждение проводит учебно-тренировочный процесс для обучающихся, осваивающих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки в соответствии с учебно-тренировочным планом круглогодичной тренировки, рассчитанным исходя из астрономического часа 60 мин. Устанавливается шестидневная рабочая неделя с одним выходным днем.

2.11. Для обучающихся, осваивающих дополнительные общеразвивающие программы в соответствии с учебно-тренировочным планом, рассчитанным из академических часов. Продолжительность одного академического часа составляется с учетом возрастных нормативов согласно дополнительным общеразвивающим программам. Норма часов учебно-тренировочной работы устанавливается в астрономических часах, включая короткие перерывы между учебно-тренировочными занятиями, а также время до и после них, в которое входит время сопровождения группы на занятие и с занятия. Продолжительность учебной недели: шестидневная рабочая неделя с одним выходным днем.

2.12. Расписание учебно-тренировочных занятий составляется администрацией Учреждения по представлению педагогического состава в целях установления оптимального и наиболее благоприятного режима занятий, отдыха обучающихся, обучения их в образовательных и других учреждениях, с учетом возрастных особенностей обучающихся. Начало

учебно-тренировочных занятий не ранее 8.00 часов утра, окончание не позднее 20.00 часов. Для спортсменов в возрасте 10-18 лет допускается окончание занятий в 21.00.

2.13. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия для обучающихся, осваивающих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, устанавливается в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта и не может превышать:

- на этапе начальной подготовки – двух часов;
- на учебно-тренировочном этапе – трех часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов;
- на этапе высшего спортивного мастерства – четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятий в один день суммарная продолжительность занятий не должна быть более восьми часов.

2.14. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия для обучающихся, осваивающих дополнительные общеразвивающие программы не более 2 академических часов.

2.15. В каникулярное время учебно-тренировочные занятия продолжаются. Возможно установление нового расписания на период каникул.

2.16. Объем учебно-тренировочной нагрузки определяется дополнительными образовательными программами по видам спорта в соответствии с постановлением Кабинета Министров Республики Татарстан от 25.09.2018 № 853 «Об условиях оплаты труда работников государственных физкультурно-спортивных организаций, осуществляющих подготовку спортивного резерва в РТ».

Вид спорта	Спортивно-оздоровительный этап	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап					Этап ССМ		Этап ВСМ
		до года	свыше года	1	2	3	4	5	до года	свыше года	Весь период
Спортивная гимнастика	4	6	9	12	14	16	18	20	24	28	30
Художественная гимнастика	4	6	9	12	14	16	18	18	24	28	32

2.17. Ведение журналов учета учебно-тренировочных занятий, спортивных достижений лиц, проходящих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, осуществляют тренеры-преподаватели в электронном виде в системе АИС «Мой спорт».

2.18. В выходные и праздничные дни Учреждение работает в

соответствии с расписанием занятий и планом мероприятий в рамках трудового законодательства Российской Федерации.

2.19. Организация летней оздоровительной кампании является продолжением учебно-тренировочного процесса. Учреждение организует работу в летних оздоровительных лагерях (профилакториях и т.д.) и проводит учебно-тренировочные сборы в соответствии с приказом директора Учреждения.

2.20. Изменение режима работы Учреждения определяется приказом директора Учреждения в соответствии с нормативно-правовыми документами региона.

3. Количество обучающихся в группе, их возрастные категории

3.1. Наполняемость групп определяется дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по видам спорта и дополнительными общеразвивающими программами в соответствии с постановлением Кабинета Министров Республики Татарстан от 25.09.2018 № 853 «Об условиях оплаты труда работников государственных физкультурно-спортивных организаций, осуществляющих подготовку спортивного резерва в РТ».

3.2. Количество обучающихся в группе, их возрастные категории зависят от этапа (периода) подготовки:

Вид спорта	Спортивно - оздоровительный этап	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап					Этап ССМ		Этап ВСМ
		до года	свыше года	1	2	3	4	5	до года	свыше года	весь период
Спортивная гимнастика	15	12	12	10	8	6	6	6	2	2	1
Художественная гимнастика	15	15	12	10	8	6	6	6	2	2	1

3.3. Минимальный возраст зачисления детей в Учреждение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по следующим видам спорта составляет:

Вид спорта	Этап начальной подготовки	Учебно-тренировочный этап	Этап ССМ	Этап ВСМ
Спортивная гимнастика	6 лет	7 лет	12 лет	14 лет
Художественная гимнастика	6 лет	8 лет	12 лет	14 лет

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется годовым планом работы Учреждения, планами воспитательной работы тренеров-преподавателей.

4.2. Организованный выход за пределы Учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа Директора Учреждения. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся несет тренер-преподаватель (сотрудник Учреждения), который назначен приказом директора.

5. Заключительные положения

5.1. Все изменения и (или) дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме.

5.2. После принятия Положения в новой редакции (или изменений и дополнений в Положение) предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

5.3. Положение подлежит актуализации при изменении законодательства, регламентирующего предусмотренные им Положения.

Лист согласования к документу № 2 от 14.06.2024
Инициатор согласования: Сенаторова Е.Ю. Директор
Согласование инициировано: 14.06.2024 08:26

Лист согласования

Тип согласования: **последовательное**

№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Сенаторова Е.Ю.		Подписано 14.06.2024 - 08:26	-